

Аннотация
рабочей программы дисциплины «Физическая культура»
для направления подготовки 19.03.02 «Продукты питания из растительного сырья»

Цели и задачи освоения дисциплины	Цель преподавания дисциплины Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры студента, как системного и интегративного качества личности, неотъемлемого компонента общей культуры будущего специалиста, способного реализовать ее в учебной, социально-профессиональной деятельности и семье. Задачи преподавания дисциплины Для реализации поставленных целей предусматривается решение следующих задач: 1. Понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности. 2. Знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни. 3. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. 4. Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре. 5. Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии. 6. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Б1.Б.6
Формируемые компетенции	ОК-7 - Способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Требования к результатам освоения содержания дисциплины.	Знать: Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек. Способы контроля и самооценки физического развития и физической подготовленности. Правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности. Уметь: Выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и лечебной физической культуры. Преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов движения. Выполнять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений. Осуществлять сотрудничество в коллективных формах занятий физической культурой. Владеть: Знаниями основ физической культуры и здорового образа жизни. Системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизиологических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре. Методикой самостоятельных занятий физической культурой и спортом. Методами самоконтроля за состоянием своего организма.
Общая трудоемкость изучения дисциплины	2 зачетные единицы, 72 часа.
Форма контроля	Текущий контроль: сдача комплекса контрольных тестов Итоговый контроль: зачёт
Образовательные технологии	В процессе освоения дисциплины используются следующие образовательные технологии: Стандартные методы обучения: Практические занятия.

